



Extra-Einladung



Liebe Mitglieder des Diabetikerbundes, liebe Freunde der Selbsthilfe!

Es geht weiter!

Das nächste Mal treffen wir uns im Café zum Gespräch, zum Gedankenaustausch unter „neuen“ und „alten“ Diabetikern und ganz einfach zum Wiedersehen!

Dazukommen und zuhören, Fragen stellen, die man selber nicht beantworten kann, mitmachen und staunen über Informationen, die einem wirklich helfen können. Das ist Selbsthilfe!

Mittwoch - 12. Oktober 2022 - 15 bis 17 Uhr

im Café des Mehrgenerationenhauses in Merzig, Am Seffersbach 5

„Diabetiker treffen sich zum Gespräch“

Der Vortrag eines Arztes, neue Informationen über die Technik und über neue Medikamente sind wichtig für uns - aber genauso wertvoll ist das Gespräch untereinander: sich mit anderen Betroffenen und deren Familie zu unterhalten und Erfahrungen auszutauschen, die man mit dem Diabetes gemacht hat - das hilft oft weiter, das ist das große Plus der Selbsthilfe!

Wir freuen uns auf unser Wiedersehen und auf einen schönen Nachmittag!

Herzliche Grüße *Edgar Hübschen und Doris Petzinger*



Bitte nicht vergessen:

Die **Merziger Diabetiker-Sportgruppe** trifft sich immer mittwochs (außer am 2. Mittwoch des Monats) von 15 bis 16 Uhr im Mehrgenerationenhaus.

Eine Stunde Bewegung unter fachlicher Anleitung tut uns Allen gut und hilft ganz bestimmt, den geplagten Körper in Schuss zu halten!



Natürlich halten wir uns an die jeweils geltenden „Corona“-Regeln.