

**Diabetes Selbsthilfegruppe Neunkirchen**  
*Im Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Saarlandes*



**Wann:** Alle zwei Monate

**Um :** 17:00 bis 19 :00

**Wo :** KOMMzentrum

Kleiststr. 30

66538 Neunkirchen

**Ansprechpartnerin :**

Steinbach Michelle

Tel: 015750991804

**E:Mail:** [diaselbsthilfe-neunkirchen@gmx.de](mailto:diaselbsthilfe-neunkirchen@gmx.de)

## Jahresprogramm 2024

Datum	Thema	Gast
10.01.24	Ernährung	Diab. Berat. Fr. Niegtsch -Hüther
06.03.24	Leber und Diabetes	Dr. Alexander Segner
08.05.24	Umgang mit schlechten Nachrichten vom Arzt	Austausch
03.07.24	Vorstellung des Deutschen Diabetiker Bundes Saar	Hr. Karl Zang Vereinsvorsitzender des DDB
04.09.24	Angehörige von Chronisch Kranken	Austausch
06.11.24	Jahresrückblick und Zukunftswünsche	Austausch

**Zusatz Termine für :** 40 Jahre DDB Saar , Landesdiabetikertag , Kinderdiabetikertag , Jahresfahrt mit dem DDB , Wanderung mit dem Dia Shop und eventuell ein Dia. Kochkurs folgen sobald sie bekannt sind.

Ich möchte Sie herzlich dazu einladen, an unserer Diabetes-Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Unser Ziel ist es, Informationen auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und gemeinsam Wege zu finden, um mit der Krankheit umzugehen.

Denn nur gemeinsam sind wir Stark !

Das KOMMzentrum ist Barrierefrei und gut per Bus zu erreichen. Die Teilnahme ist kostenlos und Getränke können mitgebracht werden.

Falls Sie weitere Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, zögern Sie bitte nicht, mich zu kontaktieren.



[Diabetiker-saar.de](http://Diabetiker-saar.de)

[selbsthilfe-saar.de](http://selbsthilfe-saar.de)

