

# Austausch – Betreuung – Bewegung – Freude



Treffpunkt:

**Wann:**

Jeden 1. Mittwoch  
im Monat  
19.00 Uhr

**Wo:**

UTZ St. Wendel  
Werschweilerstraße 40  
Oberer Eingang, links  
Konferenzraum III, 1. OG

**Ansprechpartnerin:**

Waltraud Kreutz  
Narzissenweg 4  
66606 St. Wendel-Bliesen  
Tel.: 06854/6633  
[kreutz.waltraud@web.de](mailto:kreutz.waltraud@web.de)

## Programm 2026

07.01.2026 fällt aus

04.02.2026	Fragen an den Doc – Was uns Diabetiker/innen interessiert	Dr. Lenthe, Diab. Schwerpunktpraxis Oberkirchen
------------	---	--

04.03.2026	Erfahrungsaustausch – Thema Hypos	
------------	--------------------------------------	--

01.04.2026	Diabetes und Nieren	Dr. Gerhard, Nieren/Dialysezentrum St. Wendel
------------	---------------------	--

06.05.2026	Was tun bei Wunden? Wundmanagement	Stefanie Graumann, Roddey Wundmanagement
------------	---------------------------------------	---

03.06.2026	Wanderung und anschl. gemeinsames Essen	
------------	--	--

01.07.2026	Psychische Probleme und Bewältigungsstrategien bei Diabetes	Verena Jakob, Fachärztin f. Innere und Psychotherapie Neunkirchen
------------	---	---

05.08.2026	Ferien	
------------	--------	--

02.09.2026	Fragen an die Diabetesberaterin – Offene Runde	Fr. Bea Linnebach Diabetesberaterin DDG, Praxis Bellmann/Godel Riegelsberg
------------	---	--

07.10.2026	Stammtisch - Erfahrungsaustausch	
------------	-------------------------------------	--

04.11.2026	Erfahrungsaustausch – Organisation 2027	
------------	--	--

02./09.12.26	Weihnachtsfeier	
--------------	-----------------	--

Änderungen vorbehalten!