



Scheiden im Dez. 2025

DIABETES – Selbsthilfe im Dialog

TERMINE Treffpunkt: Hochwald-Kliniken in Weiskirchen, Raum Saarlandhalle.

Herzliche Einladung zu unserem aktiven Austausch, das gilt an Sie, Betroffene oder Angehörige, zu unseren gemeinschaftlichen Treffen und aktuellen Informationen. Profitieren sie von unseren Fachleuten, von der Gruppe, letztlich geht es eigenes Wissen stärken nach dem Motto: „Wissen aus der Praxis für den eigenen Alltag zu nutzen.“

Das Treffen wird ehrenamtlich seit 42 Jahren geleitet, unsere Referenten unterstützen sie ebenfalls ehrenamtlich. Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Wir kooperieren sehr eng mit dem Landesverband Saarland des Deutschen Diabetiker Bundes. Vielleicht sind sie auch in diesem Mitglied.

TERMINÜBERSICHT

Termin	Thema	Referent
Mittwoch, 28.01. 16.00 bis 17.30 Uhr	“Gemeinsam für Herz und Gefäße“ Gast: Firma Beurer, Messgeräte	Chefärztin Dr.med. S. Bühl
Mittwoch, 29.04. 16.00 bis 17.30 Uhr	Gesundheitspass Diabetes Gast: Blutzuckersensoren	Diabetesberater G. Reinert, MSc
Mittwoch, 24.06. 16.00 bis 17.30 Uhr	Darm und Ernährung	Diabetesberater G. Reinert, MSc
Mittwoch, 26.08. 16.00 bis 17.30 Uhr	Achtsamkeit und Resilienz	Referent angefragt
Mittwoch, 9.09. 11.30 – 17.00 Uhr	HERZ - ZEIT separates Tages-Programm Offener Ernährungs-Kliniktag	
Samstag, 24.10. 13.00 – 18.00 Uhr	Landesdiabetestag in Heusweiler separates Tages-Programm	
Mittwoch, 25.05. 16.00 -17.30 Uhr	Aktuelles aus medizinischer Sicht	Diabetologe Hugo Löber Schwerpunktpraxis Weiskirchen

Kurzfristige Änderungen sind möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei
Leitung: Gerda Reinert, Tel.: 06872/504987; gerhardareinert@aol.com
Renate Memmesheimer, Tel.: 06871/1209