



Deutscher Diabetiker Bund
Kreisverband Merzig-Wadern

E I N L A D U N G

Zu den Terminen und Aktionen - Übersicht 2. Jahreshälfte 2026

Liebe Mitglieder des DDB, liebe Freunde unserer Selbsthilfegruppe,
es geht um einen Vortrag, um ein Gespräch mit dem wichtigen Austausch von Erfahrungen und Informationen aus dem Leben mit Diabetes. Wir freuen uns, dass die TREFFEN im Sinne unserer ehemaligen Leiterin fortgesetzt werden.

Mittwoch, 9. September 11.00 – 17.00 Uhr

Herzzeit – Thementag Ernährung der Hochwald- Kliniken Weiskirchen.

Zu Gast mit DDB - Infostand, offene Veranstaltung mit Programm

Mittwoch, 14. Okt. 15.00 – 17.00 Uhr

Aktuelle Therapie des diabetischen Fußsyndrom,

Referentin : Diabetesberaterin Gabi Heimes, Besseringen

Cafe Mehrgenerationenhaus in Merzig, Am Seffersbach 5

TIPP: 24. Okt. ab 13.00 Uhr - Besuch des Landesdiabetikertages in Heusweiler

Mittwoch, den 11. November 15.00 – 17.00 Uhr

Moderne Fußpflege aus Sicht der/s Podologen/in

Cafe Mehrgenerationenhaus in Merzig, Am Seffersbach 5

Samstag, 12. Dezember 11.30 – 14.00 Uhr

Weihnachtsfeier nach alter Tradition gestaltet vom Weihnachtsteam der Gruppe

Wir, die Merziger Selbsthilfegruppe, Frau Heimes und Gerda Reinert freuen sich auf unser Wiedersehen.

Herzliche Grüße

Gez. Gerda Reinert Tel: 06872/504987 oder gerhardareinert@aol.com



Deutscher Diabetiker Bund
Kreisverband Merzig-Wadern